

10月行事予定

- 1 (日)
- 2 (月)
- 3 (火)
- 4 (水)
- 5 (木)
- 6 (金)
- 7 (土) 寒露
- 8 (日)
- 9 (月) スポーツの日 ガール美容院来園
- 10 (火)
- 11 (水)
- 12 (木) 野外レクリエーション
- 13 (金)
- 14 (土)
- 15 (日)
- 16 (月) 散髪来園
- 17 (火)
- 18 (水) お楽しみランチ 誕生者を祝う会
- 19 (木) 万年青大学(須藤所長)
- 20 (金)
- 21 (土)
- 22 (日)
- 23 (月)
- 24 (火)
- 25 (水)
- 26 (木)
- 27 (金)
- 28 (土)
- 29 (日)
- 30 (月) 避難訓練
- 31 (火)



☆今月の一品☆

「秋鮭の粕漬け焼き魚」

旬の秋鮭にはEPAが豊富に含まれています。EPAは血液をサラサラにする効果があり、脳梗塞の予防が期待できるとの事。美味しく体にも良い魚です。



御家族の皆様へ

ようやく猛暑も終わり、あちこちでトンボを見かけるようになりました。朝夕も涼しく、季節の移り変わりを感じます。

さて、県内ではコロナウィルスが引き続き流行しています。秋の行楽シーズンに入りましたが、楽しい思い出作りの為にも、感染対策が必須です。マスク着用や帰宅時のうがいと手指消毒を基本として、食事の際にも感染リスクを抑える意識を持ち、流行期を乗り切りましょう。

誕生者を祝う会



8月16日、レストラン瑞穂にて8月生まれの方の誕生会が行われました。利用者様や職員がハッピーバースデーの歌で祝福し、ささやかながらプレゼントを贈りました。一人ひとり名前を読み上げると大きく返事をしプレゼントを渡すと大変喜ばれていました。

緑青園フェスティバル



9/10 緑青園デイサービスセンターと、レストラン瑞穂と会場にて緑青園フェスティバルが開催されました。

コロナ禍で長らくご家族と触れ合う機会が無くなっていた為、緑青園を一部開放し利用者様のご家族の方々を招き、交流をして楽しんで頂きました利用者様とご家族の楽しそうな笑顔が施設に溢れました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

